

# Dyson 空氣質素調查 香港

參加者

# 鄭律韻 Melody Cheng

## Instagram

@melodycheng00

Melody 參與了Dyson空氣質素偵測背包計劃，背著Dyson空氣偵測背包原型遊走香港兩天，監測在日常生活中有機會接觸到的污染物，包括微細懸浮粒子 (PM2.5)、二氧化氮( $\text{NO}_2$ ) 及揮發性有機化合物 (VOCs)。今次活動在Melody外出進餐、使用消毒搓手液和到訪寺廟時錄得較高的污染水平，顯示出個人日常活動也會增加接觸空氣污染的機會。

監測到的污染物

微細懸浮粒子 (PM2.5)

小於2.5微米的懸浮粒子，包括煙霧、細菌和致敏原。



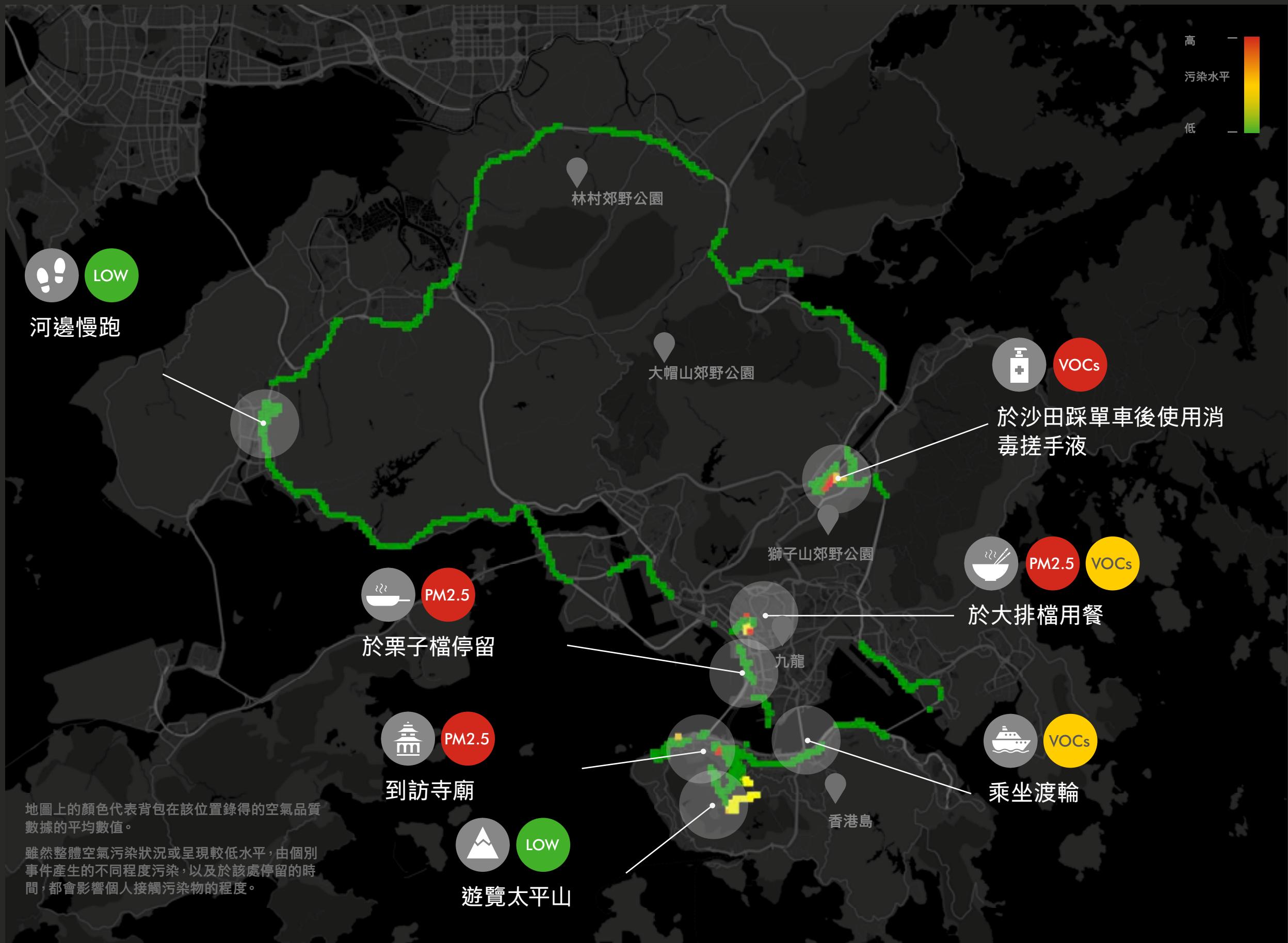
二氧化氮 ( $\text{NO}_2$ )

燃燒過程釋放的潛在有害氣體，來源包括香煙煙霧、蠟燭和煤氣爐。



揮發性有機化合物 (VOCs)

從多種源頭釋放的氣體，例如噴霧劑和空氣清新劑，包括甲醛和苯、家居煙霧和異味。



# 日常活動對個人接觸空氣污染的影響

## 第一日的所有污染物詳細分類



08:00

10:00

12:00

14:00

16:00

18:00



粥檔

煮食過程釋放出一些粒子，並散播到空氣中。污染水平上升可能是由燃燒活動如煮食、燒烤或油炸所引起。

食物氣味或在附近使用搓手液之類的產品亦可能使VOCs上升。



PM2.5



VOCs



PM2.5

栗子檔

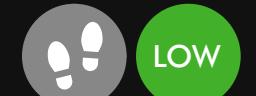
露天環境下燃燒煤炭可能導致PM2.5飆升。



PM2.5

漫步中環

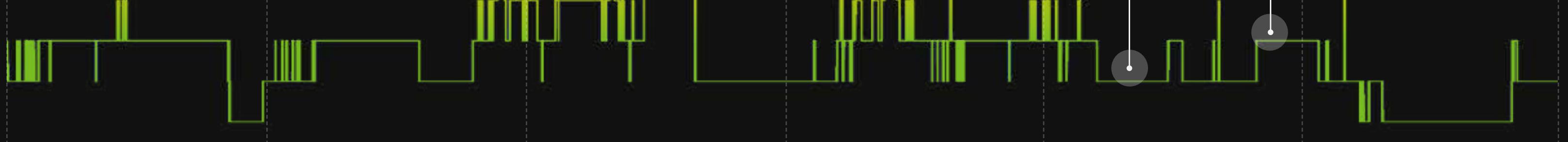
附近汽車輪胎和剎車器磨損或其他道路灰塵可能導致PM2.5上升。



遊覽公園



在空曠地方，遠離污染源頭，可以幫助減少接觸空氣污染。



# 日常活動對個人接觸空氣污染的影響

## 第二日的所有污染物詳細分類



10:00



河邊慢跑

由於附近較少污染源，偵測到的污染水平較低。

12:00



於沙田踩單車

PM2.5的飆升或因經過的汽車和路邊塵埃所致。

14:00



使用消毒搓手液

VOCs為數以千計化學物質的統稱，會從不同來源釋出。期間使用消毒搓手液料為污染水平飆升的原因。

16:00



到訪寺廟

物件燃燒的過程會釋出PM2.5，因此寺廟內燃點的蠟燭和焚香可能導致污染水平上升。

18:00



渡輪行程

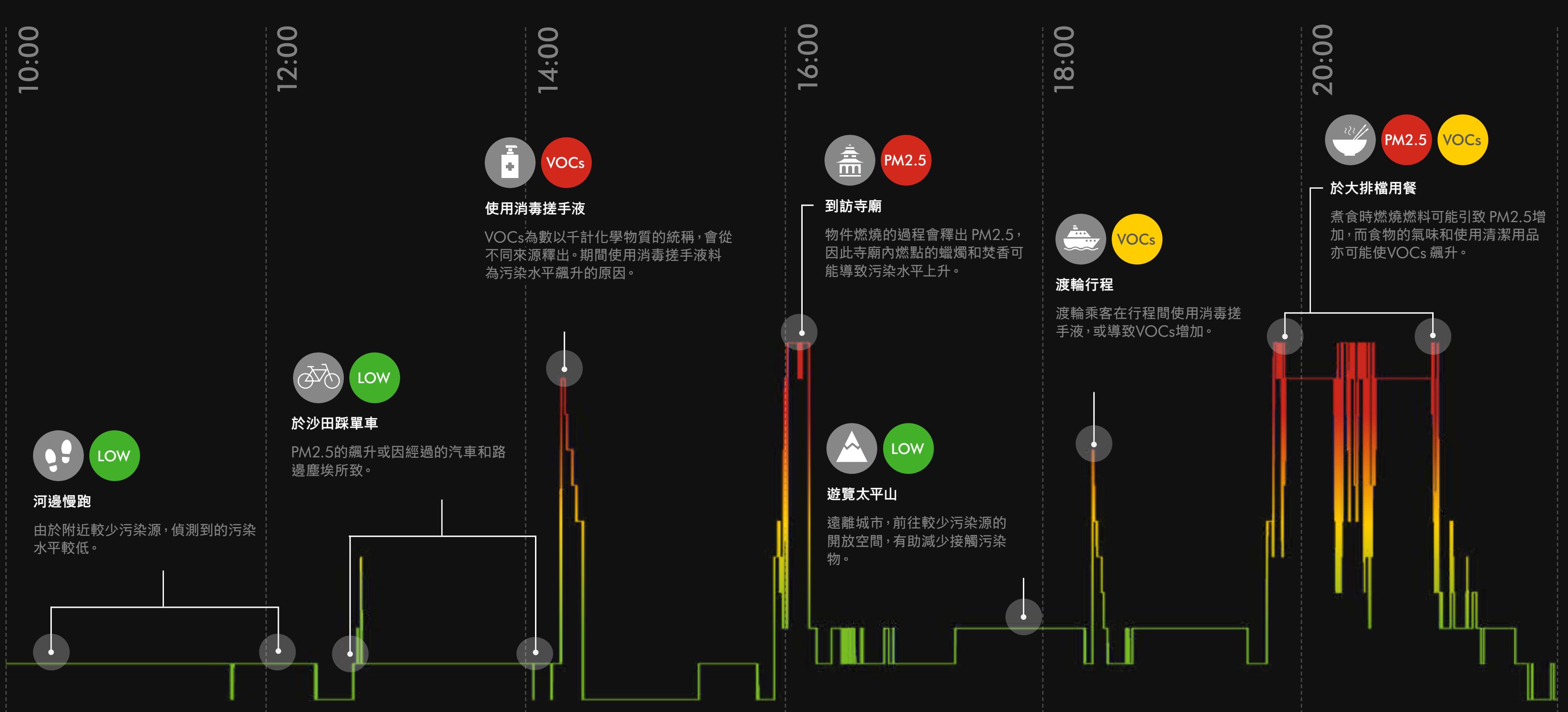
渡輪乘客在行程間使用消毒搓手液，或導致VOCs增加。

20:00



於大排檔用餐

煮食時燃燒燃料可能引致PM2.5增加，而食物的氣味和使用清潔用品亦可能使VOCs飆升。



## 重要提醒

### 你可以做甚麼減少接觸空氣污染？

因為不少污染源都無法控制，城市的空氣污染難以避免。

然而，你可採取一些簡單的行動，減少接觸潛在的污染源頭。

#### 日常交通



選擇遠離交通堵塞路段的幽靜道路，有助於減少接觸交通污染物。

減少停留在靜止交通等受污染環境的時間，可減低接觸污染物。

#### 公共空間



選擇遠離污染源頭的戶外空間。當有污染時，空氣循環有助更快速地帶走污染物。

造訪一個地點之前，可以先查詢當地的空氣污染預測報告，避免參與有機會接觸到空氣污染物的活動。尤其是空氣污染事件遍佈全區的情況，事前防備尤其有效。

#### 煮食與進餐



煮食的方式、時間和食材都會影響污染物的積累。嘗試減少接觸污染物時應注意這點。

準備食物時應盡可能保持通風。在某些烹調食物時需要燃燒大量燃料的地方，減少停留的時間亦可減低與污染物的接觸。

#### 工業區



要注意部分地區會因工業活動而容易受到較差空氣質素的影響。

了解天氣如何影響污染水平，因為風可將懸浮於空氣的污染物吹向不同方向。

#### 室內污染



盡可能移除或減少污染源，例如室內蠟燭和灰塵。

室外空氣良好時可開窗保持通風，但室外污染嚴重時應關上窗戶。

考慮使用空氣清新機，有助於淨化家中的微粒和有害氣體。